

あなたも

スクエアダンスを はじめてみませんか！

2026年 無料体験会

スクエアダンスを試しに踊ってみようと思われる方、ぜひお越しください。

6月3日水、10日水、17日水の3回です。ご都合の良い日の午後6時に、会場（千代田区いきいきプラザ一番町 カスケードホール）にお越し下さい。

詳しくは裏面の案内をご覧下さい。



お問い合わせ先

会長：西村 昌三

03-3492-1985

✉ nishimura@happy.email.ne.jp

🏡 <https://www.chiyoda-sdc.com/>



千代田SDCホームページ

What's Square Dance?

スクエアダンスとは？

長く踊れる

小学生から高齢者まで、幅広い年齢層の方が踊れます。多くの人達と友達の輪が広がります。

運動 不足の解消

3時間の例会で約8000歩も歩きます。ゲーム的なダンスで脳の活性化にも役立ちます。

世界 中で楽しめる

1セット8人が指揮者の指示で踊ります。国内外の旅先でもダンスを楽しめます。



千代田スクエアダンスクラブ

無料体験会(2026年版)

全くの初心者の方、過去にフォークダンスや社交ダンスなどの経験のある方など、ぜひお気軽にお越し下さい。初心者大歓迎です。

2026年の無料体験会は6月3日(水)、6月10日(水)、6月17日(水)の3回です。

ご都合の良い日、会場に午後6時にお越し下さい。

千代田スクエアダンスクラブ(千代田SDC)は、都心の素晴らしい会場で毎週水曜日にアメリカンスクエアダンスを楽しんでいます。

会員は、現役の会社員、経営者、そして定年退職者など、10代から90歳近い方までの幅広い年齢の方で構成されています。

当クラブは首都圏で最も会員数の多いクラブで活き活きと踊っています。

この機会にスクエアダンスがどんなに楽しいものか体験してみませんか？

会場 いきいきプラザ一番町 地下1階カースケードホール

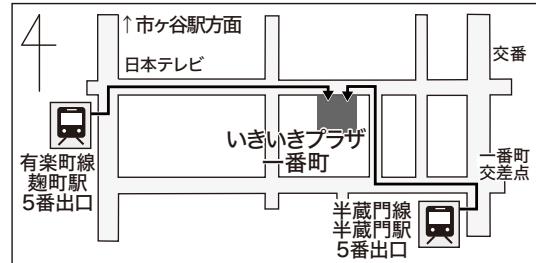
住所 千代田区一番町12-2



会場周辺地図

アクセス 東京メトロ 半蔵門線 半蔵門駅 5番出口から徒歩約5分
東京メトロ 有楽町線 銀座駅 5番出口から徒歩約5分

例会 毎週水曜日 午後6時～9時



会場までのアクセス

注意事項

シューズ 運動靴などの床に優しい靴でどうぞ。

ヒールの高い靴や皮底の硬い靴はご遠慮ください。

上着 男性は長袖のシャツをお願いします。

女性は特にありませんのでお気軽にどうぞ。

無料体験会に引き続き、6月24日(水)から10月まで、ビギナー講習会が行なわれます。約4ヶ月間の講習で、スクエアダンスの基本的な踊り方がマスターできます。

4ヶ月間の講習代は、テキスト代、講習用DVDを含めて10,000円です。安心してご参加下さい。会員一同心からお待ちしています。

お問い合わせ先

西村 昌三(千代田スクエアダンスクラブ会長)

✉ nishimura@happy.email.ne.jp

📞 03-3492-1985

🌐 <https://www.chiyoda-sdc.com/>