

## スクエアダンスのマナーについて

### (1) 身の回りのマナー

常に清潔であるよう心がける

服装 男性→年間を通して長袖シャツ

女性→特に制限なし。但しタイトスカートは踊りにくく転倒の危険があるので不向き

大きな指輪・尖った指輪や、伸びた爪は相手を傷つけることがあるので避ける

匂いのキツイ香水やオーデコロン等は控える

特別の場合を除き、飲酒してのダンスは禁止

### (2) ダンスのセットを作る時のマナー

コーラーの指示に合わせ、すばやくセットを作る

誘われたら気持ちよく応じて輪の中に入る

前の方のセットには新人、又自信のない人は行かない

移動中、他のセットを横切らない

誘いを断ったらその曲が終わるまで他の人とは踊らない

例会（パーティーでも）では同じ人を何度も誘わない

### (3) 踊り方のマナー

相手を楽しませ、自分も楽しむ

指導者（コーラー）の指示に耳を傾ける（ダンス中の私語は慎む）

背中を押さない、強く引っ張らない、手を強く握らない

相手を指で指さない

ダンス中の個人指導は控えめにする

### (4) ダンスのセット内のマナー

特別のことがない限り、踊りの最中に抜け出さない

挨拶と拍手を忘れない

### ★ スクエアダンス十則

- (1) よく耳をかたむけよ
- (2) セットを早く作れ
- (3) 礼儀正しくあれ
- (4) 時間を守れ
- (5) 考え深くあれ
- (6) 協力を惜しむな
- (7) 無理をするな
- (8) 友情を深めよ
- (9) 常に学べ
- (10) 微笑をもて